



Phönix Resilienz
Burnout-Prävention und Stress-Reduktion

Zweiter «NoStress» Kongress Basel | 18. September 2020 | Grand Casino Basel

«Gesellschaftswandel»

Programm

08:30 - 09:00	Eintreffen / Begrüßungscafé
09:00 - 09:15	Begrüßung
09:15 - 10:00	"PowerCharge" Wie wir effizient unseren persönlichen Akku laden können <i>Alexander Haener</i>
10:00 - 10:45	"Die Zahlen hinter dem Glück" Fakten aus der Lebenszufriedenheits-Forschung <i>Dr. Reto Odermatt</i>
10:45 - 11:15	Pause / Networking
11:15 - 12:00	"Stress und Rückenschmerzen" Eine innige Partnerschaft <i>Daniel Otmar</i>
12:00 - 13:15	Stehlunch / Networking
13:15 - 14:00	"Resilienz" Die Kraft für Alltagsturbulenzen und sonstige Widrigkeiten <i>Mario Grossenbacher</i>
14:00 - 14:45	"No Work-life balance - no stress" Unsere Arbeitswelt aus Sicht der Personalfachfrau <i>Diana Roth</i>
14:45 - 15:15	Pause / Networking
15:15 - 16:00	Expertentalk "Gesellschaftswandel"
16:00 - 17:00	"Stressfaktor Medienkonsum" Achtsamkeit im Umgang mit den Medien <i>Dr. Daniele Ganser</i>
17:00	Kongressende Anschl. Apéro und Casinobesuch



Phönix Resilienz
Burnout-Prävention und Stress-Reduktion

Veranstaltungsort

Grand Casino Basel, Flughafenstrasse 225, 4056 Basel

Für den Einlass ins Casino und zum Kongress ist das Vorzeigen eines amtlichen Ausweises notwendig. Kein Einlass für Personen unter 18 Jahren.

Ticketpreise

Ganzer Tag von 09:00 bis 17:00 Uhr: **CHF 159.-**

Halber Tag von 13:00 bis 17:00 Uhr: **CHF 99.-**

Dr. Daniele Ganser ab 16:00 Uhr: **CHF 49.-**

Geplante Teilnehmerzahl

150 Personen aus dem Gesundheitsbereich, Management und HR

Impressionen vom 1. NoStress-Kongress vom 13. September 2019





Phönix Resilienz
Burnout-Prävention und Stress-Reduktion

Grand Casino Basel | Flughafenstrasse 225 | CH-4056 Basel

- Attraktive Ausstellmöglichkeiten
- Exklusives Catering
- Kostenlose Parkplätze
- ÖV und Fluganbindung
- Flexibel für Kundenwünsche
- Casinobesuch nach dem Kongress möglich





Phönix Resilienz
Burnout-Prävention und Stress-Reduktion

Sponsoringmöglichkeiten

☐ 1 x Presenting Sponsor CHF 10'000.-

- 4 Mitarbeiter am Kongress
- 10 Freikarten für Kunden oder Mitarbeitende (im Wert von CHF 1'590.-)
- Stand im Plenarsaal
- Banner auf der Bühne
- Give Away auf den Stühlen (vom Sponsor geliefert)
- Erwähnung mit Logo Name auf der Website
- Eigene Lounge für Kundengespräche
- **Tagesworkshop von Alexander Haener zum Thema persönliche Energie im Wert von CHF 3'500.- (für 10-20 Personen)**

☐ Hauptsponsor CHF 2'500.-

- 2 Mitarbeiter am Kongress
- 5 Freikarten für Kunden oder Mitarbeitende (im Wert von CHF 795.-)
- Stand im Plenarsaal (Spezialwünsche erfüllbar)
- Sponsorenbanner im Plenarsaal
- Erwähnung mit Logo Name auf der Website
- Flexible Sponsorenwünsche
- **Keynote Referat von Alexander Haener zum Thema persönliche Energie im Wert von CHF 1'500.-**

☐ Plenarsponsor CHF 500.-

- 2 Freikarten für den Kongress
- Tisch im Plenarsaal
- Erwähnung mit Logo Name auf der Website

Kontaktangaben Sponsor

Firma: _____

Kontaktperson: _____

E-Mail: _____ Telefon: _____

Adresse: _____

PLZ / Ort: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____